Charlas o ponencias impartidas:

- "Pedagogía del esfuerzo. Experiencias reales". Programa promovido por USO dirigido a escolares, impartida en 3 colegios de Salamanca. (Año 2016)
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico en centros educativos”. Realizadas en el 29 colegios. (Año 2016).
- "Ocio y participación social". Universidad Pontificia de Salamanca. (Año 2015)
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico en centros educativos”. Realizadas en el 23 colegios. (Año 2015).
- "Modelo inclusivo de participación deportiva". Universidad Pontificia de Salamanca. (Año 2014)
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico en centros educativos”. Realizadas en 11 colegios. (Año 2014).
- "Discapacidad intelectual, apoyos y recursos comunitarios". Universidad de Salamanca. (Año 2013)
- "Aspectos Físicos y Deportivos en la Recuperación y Mantenimiento de la Salud de las Personas con Discapacidad", XI Congreso Nacional de la Asociación de Enfermería en Traumatología y Ortopedia. AEETO. (Año 2012)
- "Deporte y actividades físico-deportiva orientada a personas con discapacidad", Jornadas formativas para alumnos del Grado de Trabajo Social. Universidad de Salamanca. (Año 2011)
- “Ocio y deporte en personas con discapacidad”. Charlas para escolares de 1º y 2º de la E.S.O. realizadas para el Colegio Maristas Champagnat de Salamanca. (Año 2011).
- "Jornadas de sensibilización: Deporte para todos", dentro del programa de "CarbaOlimpiadas" organizadas por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada. (Año 2011)
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico en centros educativos”. Realizadas en el colegio “Jose Herrero” de Salamanca. (Año 2011).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico en centros educativos”. Realizadas en el colegio “Virgen de la Vega” de Salamanca. (Año 2011).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico”. Realizadas para la Fundación Germán Sánchez-Ruipérez de Salamanca. (Año 2011).
- “Voluntariado en la discapacidad”, encuentro regional de voluntariado organizado por la Junta de Castilla y León en Puebla de Sanabria. (Año 2010).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico”. Realizadas para la Fundación Germán Sánchez-Ruipérez de Salamanca. (Año 2010).
- “Deporte y Salud”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio La Inmaculada de Armenteros. (Año 2010).
- “Deporte y Salud”. Participación en la mesa redonda realizada en Alba de Tormes. (Año 2010).
- “Deporte y Salud”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio Maestro Ávila de Salamanca. (Año 2010).

- “Ocio y deporte en personas con discapacidad”. Charlas para escolares de 3º y 4º de la E.S.O. realizadas para el Colegio Maristas Champagnat de Salamanca. (Año 2010).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico”. Realizadas para la Fundación Germán Sánchez-Ruipérez de Salamanca. (Año 2009).
- “Valores del deporte”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio San José de Salamanca. (Año 2009).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico”. Realizadas en el colegio “Las Siervas de San José” de Salamanca. (Año 2009).
- “Valores del deporte”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio Santa Isabel de Salamanca. (Año 2009).
- “Jornada de sensibilización”. Organizada por el Club Baloncesto Santa Marta, en Santa Marta de Tormes, Salamanca. (Año 2009).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico”. Realizadas en el Colegio “San Estanislao de Kostka Jesuitas” de Salamanca. (Año 2009).
- “Valores del deporte”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio Maestro Ávila de Salamanca. (Año 2009).
- “Jornadas de sensibilización: Deporte paralímpico”. Realizadas en el colegio “Las Trinitarias” de Salamanca. (Año 2009).
- “Ocio y deporte en personas con discapacidad”. Charlas para escolares de 2º y 3º de la E.S.O. organizadas en el Colegio Maristas Champagnat de Salamanca. (Año 2008).
- “Ocio y vida independiente”. Curso “Personas con discapacidad hacia una vida independiente”. Universidad de Salamanca. (Año 2008).
- “Valores del deporte”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio Montessori de Salamanca. (Año 2008).
- “Talleres de deporte y discapacidad”. Organizados por la Fundación Germán Sánchez-Ruipérez de Salamanca. (Año 2008).
- “Deporte y discapacidad”. Facultad de Educación de la Universidad de Salamanca. (Año 2008).
- “Valores del deporte”. Participación en la mesa redonda realizada en el Colegio Maristas Champagnat de Salamanca. (Año 2008).
- “Modulo de ocio y discapacidad del curso de Coordinadores de Tiempo Libre”. Organizado por la Escuela de Animación Juvenil de la Diputación de Salamanca. (Año 2008).
- “Jornada Lúdico deportiva provincial de deporte adaptado” celebrada en Bejar. (Año 2008).
- Participación en el Congreso Internacional de Expresión Corporal en la Escuela de Magisterio de Educación Física de Zamora. (Año 2008).
- “Talleres Palímpicos”, organizados por la Fundación Germán Sánchez-Ruipérez de Salamanca. (Año 2008).
- “Deporte y discapacidad”, Universidad de Salamanca, Escuela de Magisterio de Educación Física de Zamora. (Año 2008).
- “Hacia la igualdad en el ocio de las personas con discapacidad”, en la Diplomatura de Educación Social de la Universidad Pontificia de Salamanca. (Año 2008).
- “Deporte en discapacidad”, en el Instituto Mateo Hernández dentro del Ciclo formativo TAFAD. (Año 2008).
- “Actividad físico-deportiva en personas con discapacidad”, en la Escuela de Magisterio de Zamora. (Año 2007).
- “Hacia la igualdad en el ocio de las personas con discapacidad”, Simposio <<Como cambiar el mundo>> organizado por la Universidad de Salamanca. (Año 2006).

- “Actividad físico-deportiva en personas con discapacidad”, Master en psicología del deporte organizado por la Universidad Autónoma de Madrid. (Año 2006).
- “Hacia la igualdad en el ocio de las personas con discapacidad”, ciclo de conferencias organizadas por la Asociación de Autismo Mayores. (Año 2006).
- “Barreras sociales en la realización de programas de ocio con personas con discapacidad”, Diplomatura de Educación Social de la Universidad Pontificia de Salamanca. (Año 2004 y 2005).
- “Barreras sociales en la realización de programas de ocio con personas con discapacidad”, Diplomatura de Trabajo Social de la Universidad de Salamanca. (Año 2004).
- “Juegos Adaptados”, Diplomatura de Trabajo Social de la Universidad de Salamanca. (Año 2003 y 2004).
- “Juegos y deporte adaptado”, Diplomatura de Terapia Ocupacional de la Universidad de Salamanca. (Año 2003).
- “Ocio y deporte en personas con discapacidad en centros escolares de primaria y secundaria”, en Castilla y León: Colegio Público José Herrero, Instituto Mateo Hernández, Escuela Luis Vives (Salamanca), Instituto de Arévalo (Ávila), Escuela de Magisterio (Zamora). (Año 2001 y 2002).